Laboratório – Backup de dados para armazenamento externo (modificado)

Nome: RA:  
Nome: RA:  
Nome: RA:

Objetivos

Faça backup de dados do usuário.

Parte 1: Use um disco local externo para fazer o backup de dados

Parte 2: Use um disco remoto para fazer o backup de dados

1. Histórico/Cenário

É importante estabelecer uma estratégia de backup que inclua a recuperação de dados de arquivos pessoais. Embora várias ferramentas de backup estejam disponíveis, este laboratório tem como foco o backup externo inicialmente. Na parte 2, este laboratório usa o serviço do Dropbox para fazer backup de dados para uma unidade remota ou em nuvem.

1. Recursos necessários

* Computador ou dispositivo móvel com acesso à Internet

1. Backup em um disco local externo
   1. Introdução às ferramentas de backup no Windows

O uso do computador e as exigências da empresa determinam com que frequência deve ser feito o backup de dados e o tipo de backup que deve ser feito. Executar um backup é uma tarefa que pode ser demorada. Se a estratégia de backup for seguida com atenção, não será necessário fazer backup todas as vezes em todos os arquivos. Somente arquivos que mudaram desde o último backup é que precisarão de um novo backup.

O Microsoft Windows inclui ferramentas de backup que podem serusadas para o backup de arquivos. Em versões anteriores ao Windows 10, era possível usar o recurso Backup e Restauração para fazer backup dos seus arquivos. O Windows 10 conta com o recurso Histórico de Arquivos, o qual pode ser usado para fazer backup dos arquivos existentes nas pastas Documentos, Música, Fotos, Vídeos e pastas da Área de Trabalho. Com o tempo, o Histórico de Arquivos cria um histórico dos seus arquivos, permitindo que você recupere versões específicas de um arquivo. Este é um recurso útil quando há arquivos perdidos ou danificados.

O Windows 7 conta com uma ferramenta de backup diferente, chamada “**Backup e Restauração”**. Quando uma unidade externa for selecionada, o Windows 7 oferecerá a oportunidade de usar a unidade nova como um dispositivo alternativo. Use Backup e Restauração para gerenciar backups.

**Para acessar o utilitário Backup e Restauração no Windows 7, siga as etapas abaixo:**

* + 1. Conecte uma unidade externa.
    2. Execute Backup e Restauração seguindo o caminho:

**Iniciar > Painel de Controle > Backup e Restauração**

**Observação**: Outros sistemas operacionais também possuem ferramentas de backup. O Apple OS X dispõe do Time Machine, enquanto o Ubuntu Linux (Pesquisa 🡪 Backup).

* 1. Como fazer backup das pastas de Documentos e/ou Fotos

Agora que o disco externo está conectado e você sabe como encontrar a ferramenta de backup, configure-o para fazer backup das pastas de Documentos e Fotos todos os dias, às 3h.

* + 1. Abra **Backup e Restauração** (Windows 7).
    2. Selecione a unidade externa que você deseja usar para receber o backup.
    3. Especifique o que deseja fazer de backup para o disco. Para este laboratório, escolha as pastas **Documentos** e/ou **Fotos**.

Configure um agendamento de backup. Para este laboratório, use diariamente às 3h. Por que você optaria por realizar backups às 3h?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Inicie o backup clicando em **Salvar configurações e executar backup**.

1. Como fazer backup em um disco remoto
   1. Familiarize-se com os serviços de backup em nuvem

Outra opção para um destino de backup é um disco remoto. Este pode ser um serviço completo em nuvem. Os Backups remotos também são muito comuns.

* + 1. Liste alguns exemplos de serviços de backup baseados na nuvem.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Pesquise os serviços que você listou acima. Esses serviços são gratuitos? Justifique.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Os serviços listados dependem de uma plataforma?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Você pode acessar seus dados de todos os seus dispositivos (desktop, laptop, smartphone)?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Usando Backup e Restauração, para fazer backup de dados para a nuvem

Escolha um serviço que atenda às suas necessidades e faça o backup da pasta Documentos para a nuvem. Observe que o Dropbox e o OneDrive permitem que você crie uma pasta em seu computador que funciona como um link para a unidade da nuvem. Uma vez criados, os arquivos copiados para a pasta são automaticamente carregados para a nuvem pelo serviço do cliente da nuvem que está sempre em execução. Esta configuração é muito conveniente porque você pode usar as ferramentas de backup da sua escolha para agendar backups na nuvem. Para usar o Backup e Restauração do Windows para fazer backup de seus arquivos para o Dropbox, siga as etapas abaixo:

* + 1. Acesse <http://dropbox.com> e cadastre-se no Dropbox gratuitamente.
    2. Depois que a conta é criada, o Dropbox exibe todos os arquivos armazenados em sua conta. Clique em **seu nome** e clique em **Instalar** para fazer download e instalar o cliente do Dropbox apropriado para o seu sistema operacional.
    3. Abra o programa baixado para instalar o cliente.
    4. Depois que a instalação estiver concluída, o cliente do Dropbox criará uma pasta chamada Dropbox dentro da pasta Início. Observe que todos os arquivos copiados para a pasta recém-criada serão copiados automaticamente para os servidores hospedados na nuvem do Dropbox.
    5. Abra o **Backup e Restauração do Windows** e configure-o para usar a nova pasta do Dropbox como um destino de backup.

1. Reflexão
   1. Quais são os benefícios de fazer o backup de dados em uma unidade externa local?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Quais são as desvantagens de fazer o backup de dados em uma unidade externa local?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Quais são os benefícios de fazer backup de dados em uma unidade baseada em nuvem?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Quais são as desvantagens de fazer backup de dados em uma unidade em nuvem?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_